ESTUDIO DE CASO

I. INFORMACIÓN BASICA

NOMBRE COMPLETO: Nidia Gaitán Martínez

N° DE DOCUMENTO: 1006769607	**FECHA DE NACIMIENTO:** 14/02/2003
EDAD ACTUAL: 18 año 7 meses	**FECHA INGRESO:** 15/07/2021
EAPB: Coosalud	
MUNICIPIO: Inírida	**DIRECCIÓN:** Porvenir
NOMBRE ACUDIENTE: José Diomedez Vargas Yepes	**TELEFONO:** No presenta.

II. DATOS ANTROPOMETRICOS Y TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN

INGRESO:	**Peso:** 52,7 kg	**Talla:** 159 cm	**Semas de gestación:** 24	**PB:**24 cm
	IMC/EG: 20,6 **kg/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			
ACTUAL:	**Peso:** 55,95 kg	**Talla:** 159 cm	**Semas de gestación:** 32	**PB:** 25 cm
	IMC/EG: 22,1 kg**/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			

SEMAFORIZACIÓN	Bajo peso para la edad gestacional			**Peso adecuado para la edad gestacional.**

TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN	**Jul**	**Ago**	**Sep**											

III. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL EQUIPO



Mujer gestante 18 años con 7 meses de edad quien se encuentra viviendo con su familia, se le viene realzando seguimiento nutricional mensual donde se toman las medidas antropométricas, se le hace entrega de la RFPP + AAVN Mujer gestante.

Beneficiaria que no presento mejoría desde la fecha de ingreso debido a que presenta inseguridad alimentaria en el hogar por tal motivo viene presentando la pérdida de peso ya que no se alimenta de manera adecuada.

Con respecto a la dinámica familiar es estable, se perciben buenas relaciones entre los miembros. En relación a los factores de riesgos identificados en el hogar encontramos el agua no es acta para el consumo, no es agua tratada.

Se le viene pedido asistir a los controles prenatales, tener al día las vacunas y tomarse las vitaminas recomendadas por el personal de salud del Hospital Manuel Elkin Patarroyo.

IV. ACCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO	
PSICOSOCIAL Y GESTOR COMUNITARIO	Gestante de núcleo familiar extenso con dinámica en relaciones interpersonales favorables. No se evidencian signos físicos de alarma. Se fortalece orientaciones para el reconocimiento de signos y síntomas de alarma gestacional. Beneficiaria con aumento progresivo de peso, pero con dificultad para IMC/adecuado a la edad gestacional. Refiere practicar asertivamente actividades de estimulación prenatal. Se sensibiliza en la priorización de RFPP y potabilización del agua de consumo. Se orienta en la exclusividad de lactancia materna hasta los 6 meses y lactancia durante las primeras horas de vida del RN, teniendo en cuenta que finaliza el tercer trimestre. orientado auto y alopsiquicamente, sin alteración aparente en marcha y motricidad, sin alteración aparente en sensopercepción. Discurso favorable y sin referencia de signos de alarma. Inseguridad alimentaria familiar por dificultad para el autoabastecimiento e ingresos económicos limitados. **-Practicas del lavado de manos** **-Consumo adecuado de RFPP** **-Consumo adecuado del AAVN de mujer gestante**
NUTRICIÓN Y SALUD	-Entrega de RFPP + AAVNN Mujer gestante de forma mensual para mejorar su estado nutricional -Educación nutricional de acuerdo a las recomendaciones dadas por las GABAS. -Educación en signos de alarma y sangrados. -Seguimiento nutricional, toma de medidas antropométricas y seguimiento mensual en salud. - Importancia del inicio precoz del vínculo madre- hijo y la lactancia -Importancia en conocer acerca del embarazo y del parto. -Importancia del control prenatal

V. PLAN

- Acompañamiento psicosocial a la familia para la identificación de nuevos factores de riesgos si existen, el mantenimiento y fortalecimiento de los factores protectores presentes en el hogar.
- Establecer compromiso con la beneficiaria para solicitar cita con medicina general y Nutrición en la EAPB.
- Seguimiento nutricional mensual.
- Verificación de esquema de vacunación mensual y asistencia a controles prenatales.
- Entrega de complementación nutricional AAVN mujer gestante.
- Fortalecimiento de prácticas de estimulación prenatal y reconocimiento de signos de alarma.

VI. ELABORADO POR:	
Nutricionista: Brayyan Stevens Mendoza Ortega 	**Psicóloga: Lorena Patiño** 
Enfermera: Yubi Acosta 	**Gestor Comunitario: Cesar Martínez** 